

## Náplň práce

Integra, o. z. má dve zariadenia, ktoré sa nachádzajú na rôznych miestach a aj náplň práce dobrovoľníkov sa môže trochu odlišovať, čo vyplýva najmä z poskytovania sociálnych služieb podľa § 37 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a z potrieb klientov.

Do rehabilitačného strediska chodia ľudia vyplňať svoj voľný čas, aby sa mohli lepšie začleniť – integrovať, medzi zdravú populáciu, čiže sú im poskytované sociálne služby také, aby sa naučili to, čo počas svojej choroby stratili alebo majú pocit že potrebujú nadobudnúť. Poskytuje sa im sociálna rehabilitácia (je to odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluže, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách), sociálne poradenstvo.

Náplň v rehabilitačnom stredisku v umelecko-keramickej dielni:

- usmerňovanie a pomoc pri nákupe potravín na prípravu obeda v RS,
- usmerňovanie, dohľad a pomoc pri varení a príprave obeda,
- pomoc a dohľad pri upratovaní spoločných priestorov počas sanitárneho dňa i bežných dní,
- pri ergoterapii v keramickej dielni (pomoc pri práci s hlinou, s maľovaním, strihaním, vyšíváním a inými aktivitami, ktoré sú spojené s ergoterapiou v RS),
- pomoc pri sociálnych činnostiach (nové námety, dohľad, čítanie kníh, relaxácia a. i.),
- doprovod pri výletoch a iných akciách (vyplnenie času spoločenskými hrami, športovými aktivitami a. i).

Náplň v krajčírskkej dielni:

- patchwork - príprava látky na rezanie, žehlenie, rezanie pásov látky, dokončovanie výrobkov vytvorených technikou patchwork – vankúšov: plnenie výplňou – molitanom,
- žehlenie - dohľad a pomoc pri nácviku žehlenia klientov (technická kontrola spotrebiča, dolievanie vody do žehličky, nastavenie teploty na žehličke podľa druhu látky),
- ručné šitie - dokončovanie výrobkov – zašívanie, vyšívanie na výrobky – retiazkový steh – ústa, mihalnice a pod., drobná oprava odevov – prišívanie gombíkov, výmena gumy,
- strihanie častí výrobkov podľa šablóny alebo odpadovej látky,
- ručné práce (háčkovanie, pletenie) – usmerňovanie klientov – pomoc pri postupe a dokončovaní.

V zariadení podporovaného bývania klienti bývajú, pretože buď nemajú kde bývať, alebo sa rodina o nich nedokáže adekvátne postarať, čo môže byť príčinou alebo dôsledkom zhoršenia ich zdravotného stavu. V ZpB sa im poskytuje dohľad, pod ktorým sú schopní viesť samostatný život. Poskytuje sa im ubytovanie, sociálne poradenstvo, utvárajú sa podmienky na prípravu stravy, vykonáva sa sociálna rehabilitácia.

*Náplň v zariadení podporovaného bývania:*

- sprevádzanie klienta k lekárovi,
- usmerňovanie a pomoc pri nákupe potravín na prípravu spoločného obeda,
- pomoc a dohľad pri upratovaní spoločných priestorov počas sanitárneho dňa i bežných dní,
- práca na pozemku – úprava a polievanie kvetov, okrasných stromčekov, zeleniny,
- pomoc pri bežných opravách a údržbách majetku, prenášanie materiálu,
- upratovanie budovy a okolia po dokončení stavebných prác.